

## СЕКСУАЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

*Г. С. Кочарян*

*Харьковская медицинская академия последипломного образования*

**Приведены современные данные о частоте (вне и во время сексуальной активности) и содержании сексуальных фантазий, зависимости этих фантазий от пола, возраста, сексуальной ориентации (гетеросексуальной и гомосексуальной), расы (европеоидной и негроидной), уровня тестостерона, характерологических особенностей и взглядов личности, культурологических полоролевых стереотипов. Представлены сведения об их функциях, диагностической значимости и коррекции нежелательных фантазий. Приведены результаты исследований автора об использовании фантазий пациентами с сексуальными дисфункциями.**

**Ключевые слова:** *сексуальные фантазии, мужчины, женщины, подростки, частота, содержание.*

Сексуальные фантазии (СФ) могут иметь место вне сексуальных практик, а также при мастурбации и половых актах. Они могут возникать как спонтанно (функционирование только интрацеребральной эрогенной сенсорной системы [4]), так и под влиянием внешних стимулов различной модальности (визуальных, аудиальных и др.). Существует три распространенных подхода к их изучению [46]. Один из них состоит в обеспечении респондентов перечнем фантазий. Их просят анонимно указать, какие из них имели место, в каком контексте встречались и как часто. Второй способ – предоставление открытых опросников, когда респондентов тоже анонимно просят описать в повествовательной форме свои любимые или наиболее часто повторяющиеся фантазии. Впоследствии эти фантазии могут быть классифицированы и оценены. Третий способ заключается в том, что респонденты записывают свои фантазии, которые они на самом деле испытывают в

течение определенного периода времени, используя либо контрольные списки, либо открытые дневники. Каждый из этих методов имеет как свои положительные стороны, так и недостатки.

### **Частота сексуальных фантазий у мужчин и женщин при мастурбации**

Исследования по изучению частоты СФ у мужчин и женщин, которые имеют место при мастурбации, выявили следующее (табл. 1.) [по 46].

Таблица 1.

Процент мужчин и женщин, когда-либо имевших сексуальные фантазии при мастурбации

Исследование	Мужчины	Женщины
Kinsey et al. (1953)	89	64
Hessellund (1976)	50	26
Mednick (1977)	90	67
Crepault et al. (1976); Crepault, M. Couture (1980)	93	100
Talbot et al. (1980)		65
Lentz, Zeiss (1983)		54
Zimmer et al. (1983)	71	60
Knafo & Jaffe (1984)	90	97
Price & Miller (1984)		
White participants	100	76
Black participants	96	93
Campagna (1985)	80	
Davidson & Hoffman (1986)		31
Pelletier & Herold (1988)		87
Jones & Barlow (1990)	100	74

Н. Leitenberg, К. Henning [46] отмечают, что, как следует из вышеприведенных данных, частота фантазий во время мастурбации, как правило, больше у мужчин, чем у женщин. В семи из девяти исследований, в которых было возможно прямое сравнение, более высокий процент мужчин, чем женщин, сообщили о таких фантазиях. Во всех исследованиях, отраженных в таблице, средний процент мужчин, которые сообщили, что они когда-либо мечтали во время мастурбации, составил 85,9, в то время как средний процент женщин, которые отметили, что они когда-либо мечтали во время мастурбации, был 68,8.

## Частота сексуальных фантазий у мужчин и женщин во время половых актов

Определение частоты СФ, которые имеют место во время половых актов у мужчин и женщин, выявило следующее (табл. 2) [по 46].

Таблица 2.

Процент мужчин и женщин, когда-либо имевших сексуальные фантазии при половом акте

Исследование	Мужчины	Женщины
Fisher (1973)		75
Hariton & Singer (1974)		65
Crepault et al. (1976; Crepault & Couture, 1980)	77	94
Sue(1979)	59	59
Talbot et al. (1980)		63
Lentz&Zeiss(1983)		68
Knafo&Jaffe(1984)	90	90
Price & Miller (1984)		78
White participants	83	93
Black participants	92	
Davidson (1985)	47	34
Davidson & Hoffman (1986)		37
Pelletier&Herold(1988)		73
Cado & Leitenberg (1990)	84	82

Н. Leitenberg, К. Henning [46] отмечают, что, как следует из данной таблицы, сексуальное фантазирование во время полового акта является широко распространенным как у мужчин, так и у женщин. При этом отсутствуют различия в частоте такого фантазирования между мужчинами и женщинами. Из шести исследований, где возможно прямое сравнение, четыре показали практически идентичный процент мужчин и женщин, которые сообщили, что имели СФ во время коитуса. В одном исследовании был выявлен более высокий процент таких фантазий среди мужчин, а в другом – среди женщин.

Исследование J. Н. Price и Р. Miller, проведенное в 1984 г. [53], в котором сообщались статистические данные в зависимости от расовой принадлежности, показало, что частота фантазирования во время полового акта была больше у представителей негроидной расы

(the Black sample) по сравнению с представителями европеоидной расы (the White sample) [46]. Однако в более крупной и, вероятно, более репрезентативной выборке, состоящей из мужчин–представителей обеих рас, были получены противоположные результаты. Представители европеоидной расы в среднем фантазировали чаще, чем негроидной [50]. Авторы этой статьи сообщали о сочетанной частоте фантазий во время половых актов и при мастурбации. В другом исследовании у представителей обеих рас не было выявлено никаких различий в частоте фантазирования во время коитуса (речь шла о замужних женщинах) [31].

### **Частота сексуальных фантазий вне сексуальной активности**

Определялась и частота СФ мужчин и женщин вне сексуальной активности (табл. 3) [по 46].

Таблица 3

Процент мужчин и женщин, сообщивших, что у них когда-либо имели место сексуальные фантазии, когда они не были вовлечены в сексуальную активность

Исследование	Мужчины	Женщины
Crepault & Couture (1980)	100	
Lentz & Zeiss (1983)		82
Knafo & Jaffe (1984)	97	100
Davidson (1985)	82	81
Davidson & Hoffman (1986)		77
Pelletier & Herold (1988)		84

Проводились и другие исследования по выявлению частоты СФ у мужчин и женщин вне сексуальной активности. Так, В. J. Ellis, D. Symons [30], опросив 182 женщины и 125 мужчин (речь шла о студентах-бакалаврах [undergraduate students]), обнаружили, что мужчины сообщили примерно об одной СФ в день, в то время как женщины имели только одну СФ в неделю. В небольшой выборке из 30 мужчин и 30 женщин D. Knafo, Y. Jaffe [43] выявили более высокий процент мужчин, чем женщин, заявивших о том, что они «часто или всегда» фантазировали во время мастурбации и вне сексуальной активности (90,0% против 76,7% и 80,0% против 70,0%, соответственно).

Обсуждая данную проблему в заключительной части своей статьи, Н. Leitenberg, К. Henning [46] делают вывод, что СФ, по-видимому, чаще имеют место у мужчин по сравнению с женщинами при отсутствии сексуальной активности и во время мастурбации, но не во время полового акта. Вместе с тем ранее в этой же публикации данные авторы отмечают, что, согласно исследованиям, хотя примерно у равного количества мужчин и женщин вне сексуальной активности и при половых актах возникают СФ, при мастурбации у мужчин они имеют место «более вероятно», чем у женщин.

Следует отметить, что мужчины по сравнению с женщинами сообщают о большем количестве разных видов СФ [39, 59]. Кроме того, СФ у мужчин в течение дня возникают чаще, чем у женщин [46].

### **Уровень тестостерона и частота сексуального фантазирования**

Согласно социобиологической теории, гормональные различия могут быть тем физическим механизмом, посредством которого эволюция определяет различия в частоте СФ у мужчин и женщин [30, 41]. Исследования показали, что между мужчинами и женщинами существует большая разница в концентрации андрогенов (тестостерона), и когда они достигают половой зрелости, тестостерон может влиять на частоту СФ [46]. До полового созревания уровень тестостерона у представителей мужского и женского пола схож, но затем происходит его увеличение (от 10 до 20 раз у мужчин) и только в 2 раза у женщин [58].

При исследовании мальчиков, учеников 8–10 классов, было обнаружено, что уровень тестостерона в сыворотке крови, в отличие от уровня шести других гормонов, был значимым предиктором частоты СФ [57]. Кроме того, когда мальчики были разделены на квантили, основанные на уровнях тестостерона, 58% из тех, у кого тестостерон был на самом низком уровне, думали о сексе меньше, чем один раз в день, в то время, как только 27% из тех, кто вошел в высшую квантиль, думали о сексе меньше, чем один раз в день. Аналогичный анализ, проведенный у постменархеальных девушек 13–16 лет, показал, что уровень андрогенов «предсказывал» частоту сексуального фантазирования, тогда как другие половые гормоны, такие как эстрогены, прогестерон и лютеинизирующий гормон – нет [58]. (Квантиль – четвертая часть всей совокупности данных выборки, представленной в виде вариационного ряда. – *Примечание автора.*)

Н. Leitenberg, К. Henning [46] сообщают, что влияние тестостерона на СФ также подтверждается следующими исследованиями. Так, хотя назначение экзогенного тестостерона взрослым мужчинам с нормальным уровнем этого гормона не оказывает

какого-либо влияния на сексуальное поведение [19], он явно стимулирует сексуальную мотивацию и фантазии у мужчин, страдающих гипогонадизмом, у которых имеет место аномально низкий уровень тестостерона. Напротив, введение мужчинам антиандрогенов приводит к уменьшению частоты СФ [26]. На самом деле, тестостерон, кажется, оказывает большее влияние на возникновение мыслей о сексе, чем на способность к возникновению эрекции.

Роль тестостерона в возникновении СФ показали исследования, проведенные у женщин, которым была сделана гистерэктомия. Так, введение экзогенного андрогена 53 таким женщинам привело к увеличению частоты СФ [55].

### **Возрастной аспект сексуальных фантазий**

S. R. Gold, R. G. Gold [35] при обследовании гетеросексуалов обнаружили, что у мужчин первая СФ возникла в возрасте 11,5 лет (среднее значение), а у женщин в возрасте 12,9 лет (среднее значение). Такая разница в возрасте может показаться парадоксальной потому, что в среднем половое созревание у представителей женского пола наступает раньше, чем у представителей мужского. Однако, как отмечают Н. Leitenberg, К. Henning [46], это согласуется с выводом, что девочки-подростки сообщают о появлении у них сексуального возбуждения на несколько лет позже, чем у мальчики [44]. Кроме того, девушки, как правило, начинают мастурбировать позднее мальчиков [41, 42]. G. K. Lehne [45] в выборке геев обнаружил, что средний возраст, в котором по их воспоминаниям у них возникли первые гомоэротические фантазии, был 12,2 г.

Частота возникновения СФ зависит от возраста [46]. Так, D. Zimmer et al. [60] обнаружили, что частота СФ была значительно выше у представителей обоих полов в возрасте менее 35 лет, чем у лиц, которым было более чем 35 лет. M. Hunt [38] также обнаружил, что молодые взрослые (25-34 лет) имеют большее число различных фантазий, чем пожилые люди (более 55 лет). J. J. Brown J. J., D. H. Hart D. H. [22] выделили четыре возрастные группы: 19-21, 22-25, 26-35, 36-45. Женщины в возрасте между 22 и 25 годами и между 26 и 35 сообщили о наибольшем числе СФ, женщины в возрасте от 19 лет до 21 года – об умеренном, а женщины в старшей группе (36-45) – о наименьшем.

### **Частота сексуальных фантазий и особенности личности**

Проводились исследования для установления связи между частотой СФ и особенностями личности, а также её взглядами на жизнь. Как отмечают Н. Leitenberg, К. Henning [46], ссылаясь на литературные данные, полученные результаты оказались противоречивыми [46]. Так, E. V. Nariton [37] сообщил, что, как правило, у более

нонконформистских, творческих, самостоятельных, агрессивных и импульсивных женщин СФ были более частыми и разнообразными. Женщины же, которые были характерологически традиционно более фемининными, имели меньше СФ. J. Brown, D. H. Hart [22] также сообщили, что женщины, которые придерживались более либеральных взглядов относительно секса и ролевых стереотипов имели более частые СФ. С другой стороны, Halderman et al. [36] не обнаружили никакой связи между либеральными и консервативными политическими взглядами и частотой фантазий в выборках мужчин и женщин, кроме мужчин в возрасте старше 65 лет.

### **Половые различия в содержании сексуальных фантазий**

СФ у женщин отличаются по своему содержанию от таковых у мужчин. В них больше романтизма (платоники). Это, кстати, предсказывают как социокультурная, так и социобиологическая теории, согласно которым женщины должны находить романтические образы более приемлемыми, если не больше сексуально возбуждающими, чем явные сексуальные образы, лишённые всякого контекста отношений [46]. Исследование выборки из 100 белых и чернокожих студентов колледжа показало, что женщины меньше, чем мужчины, считали для себя допустимыми фантазии о различных половых актах [54]. R. Knoth et al. [44] также сообщили, что когда подростков спросили, какие стимулы из списка, скорее всего, возбудят их, 75% мальчиков и только 39% девочек ответили да на пункты, относящиеся к СФ, в то время как 36% мальчиков и 50% девочек утвердительно ответили на пункты, относящиеся к романтическим элементам фантазий.

H. Leitenberg, K. Henning [46], обсуждая половые различия СФ на основании литературных данных, отмечают, что мужские фантазии более активны и сосредоточиваются на теле женщины и на том, что мужчина хочет сделать с ним, в то время как фантазии женщин более пассивны и сосредоточиваются на интересе мужчин к их телу. Мужские СФ больше сосредоточиваются на откровенных сексуальных актах, обнаженных телах и физическом удовлетворении, в то время как в фантазиях женщин используется более эмоциональный контекст и романтика. Одним из объяснений большей частоты фантазий принуждения среди мужчин по сравнению с женщинами, по мнению цитируемых авторов, являются отличия полоролевых стереотипов в западной культуре, где распространены образы (описания) мужского доминирования и женского подчинения. Доказательство этому видно в общем социальном, политическом и экономический контекстах, а также в определенных сценах сексуального взаимодействия между мужчинами и женщинами. Обычными являются кинофильмы, в которых персонаж мужского пола целует женщину, даже если она, возможно, выражает

незаинтересованность, после чего женщина с энтузиазмом подчиняется дальнейшей сексуальной активности. Далее, обсуждая половые различия СФ, цитируемые авторы сообщают, что мужчины более склонны фантазировать о многочисленных партнерах и групповом сексе, чем женщины.

### **Сравнение содержания сексуальных фантазий гетеросексуалов и гомосексуалов**

Н. Leitenberg, К. Henning [46] подчеркивают, что J. H. Price et al. [52] нашли поразительное сходство в содержании фантазий гомосексуальных и гетеросексуальных участников исследования, за исключением пола воображаемого партнера. В первую пятерку СФ гетеросексуальных мужчин вошли выполнение партнершей орального секса, осуществление орального секса опрашиваемым мужчиной, ожидание сексуальной активности с нынешней партнершей, секс с более, чем с одной партнершей одновременно, сексуальный контакт не с нынешней партнершей. В первую пятерку фантазий геев вошли неопределенная сексуальная активность с другим мужчиной, выполнение орального секса, совершение орального секса партнером, участие в анальном сексе и секс с другим мужчиной, с которым раньше его не было. Первую пятерку СФ гетеросексуальных женщин составили ожидание сексуальной активности с нынешним партнером, осуществление партнером орального секса, неотразимость для противоположного пола, секс одновременно с более, чем с одним мужчиной, мечты быть удерживаемой. В первую пятерку фантазий лесбиянок вошли неопределенная сексуальная активность с другой женщиной, оральный секс, выполняемый партнершей, осуществление орального секса опрашиваемой и ожидание сексуальной активности с партнершей (равное число участников сообщили об этих двух фантазиях), а также мечты быть удерживаемой.

### **Сексуальные фантазии и проблема компенсации**

Н. Leitenberg, К. Henning [46] рассматривают оценку З. Фрейдом и другими психоаналитиками СФ. Авторы приводят его цитату, где он отмечает, «что счастливый

человек никогда не фантазирует, так поступает только несчастливый» [32, р. 146]. Отмечается, что другие теоретики психоанализа придерживаются данной точки зрения, предполагая, что СФ являются результатом сексуальной неудовлетворенности, незрелости, фрустрации, подавления, мазохизма и бессознательных сексуальных конфликтов, особенно у женщин. Однако в настоящее время считается патологией, когда СФ отсутствуют. Специальные исследования не подтверждают точку зрения З. Фрейда по этому вопросу. Так, G. D. Wilson, R. J. Lang [59] и W. B. Arndt et al. [18] обнаружили, что существует положительная корреляция между частотой фантазий и сексуальной удовлетворенностью у женщин, хотя не было никакой существенной корреляции у мужчин. Вместе с тем не все обстоит столь однозначно. Об этом, в частности, свидетельствуют данные V. C. Alfonso et al. [17], которые обнаружили отрицательную связь между частотой фантазий и сексуальной удовлетворенностью у мужчин и позитивную у женщин.

H. Leitenberg, K. Henning [46], обсуждая данную проблему, отмечают, что так как люди лишенные пищи, как правило, чаще мечтают о еде, можно было бы ожидать, что сексуальная депривация приведет к учащению СФ. Однако существуют доказательства, свидетельствующие об обратном: те, кто живет более активной половой жизнью, имеют наибольшее количество СФ. При этом авторы ссылаются на результаты исследований, свидетельствующих о том, что частота СФ положительно коррелирует с частотой мастурбации, частотой половых актов, количеством сексуальных партнеров в течение жизни и самооценкой полового влечения (сексуального драйва) [27, 33, 59].

По нашему мнению, такое мнимое несоответствие между частотой фантазий о пище людей, лишенных её, и частотой СФ у людей, которые не живут половой жизнью, можно объяснить тем, что без пищи человек жить не может, в то время как при отсутствии половых актов и мастурбации может. При тотальном половом воздержании в течение

более или менее длительного промежутка времени вследствие адаптации организма к новым условиям происходит снижение полового влечения, СФ и других проявлений сексуальности. Тем не менее можно предположить, что после прекращения активной половой жизни в течение какого-то промежутка времени, сразу следующего за её прекращением, СФ могут быть такими же частыми, а иногда даже, вероятно, более частыми (вследствие отсутствия реализации либидо), как и при активной половой жизни.

### **Исследование, проведенное в Канаде**

Christian C. Joyal (Кристиан Джоел) и его коллеги, сотрудники Institut universitaire en santé mentale de Montréal и Institut Philippe-Pinel de Montréal, провели исследование в Канаде, результаты которого были опубликованы в 2015 г. в Journal of Sexual Medicine (Журнал сексуальной медицины) [40]. В онлайн-опросе приняли участие 1516 взрослых (799 [52,7%] женщин и 717 [47,3%] мужчин) из провинции Квебек. Участники были набраны в городе средней величины (население 130436 в 2011 году) в провинции Квебек (население 7979663 в 2011 году). Пропорция женщин и мужчин близка к взрослому населению Квебека (51,1% и 48,9%, соответственно). Средний возраст участников ( $29,6 \pm 10,8$ ; диапазон 18–77 лет) и среднее число лет их формального образования ( $14,9 \pm 3,6$ ; диапазон 6–30 лет) немного отличаются от таковых в общей популяции взрослых людей провинции Квебек (32,5 и 12,5 лет, соответственно). Отмечается, что большая часть лиц в возрасте 55 или больше не участвовали в этом опросе (только 10% всей выборки), что является типичным для исследований о сексе, особенно когда они проводятся через Интернет. Следовательно, выборка не является репрезентативной для общей популяции. Большинство респондентов (85,1%) заявили, что они гетеросексуалы, 3,6% – что они гомосексуалы (значительно больше женщин – 6%, чем мужчин – 1,5%). Остальные указали, что они бисексуалы (12,6% женщин и 9,8% мужчин; нет значительных различий).

Главная цель данного исследования состояла в том, чтобы определить какие СФ являются редкими, необычными, а какие распространенными или типичными среди относительно большой выборки взрослых людей, рекрутированных из общей популяции. Вторая цель заключалась в осуществлении статистического сравнения характера и интенсивности этих фантазий у мужчин и женщин. Это исследование также было направлено на демонстрацию с помощью количественного и качественного анализа, что некоторые фантазии, которые часто считаются необычными, являются распространенными. Использовалась расширенная версия Wilson's Sex Fantasy Questionnaire (Опросник сексуальных фантазий Уилсона) с «открытым вопросом».

Опрос включал 55 утверждений (табл. 4; перевод опросника с английского языка сделан нами [Г. С. Кочарян]), предназначенных для выявления содержания и интенсивности СФ волонтеров. Интенсивность каждой фантазии предлагали оценивать в диапазоне от 1 до 7 (1 – отсутствие, 2 – очень слабая, 3 – слабая, 4 – легкая (небольшая), 5 – умеренная, 6 – сильная, 7 – очень сильная.). Также к анкете добавлялся открытый вопрос («Если ваша любимая СФ не была включена в анкету, пожалуйста, опишите её здесь»).

Таблица 4

Общая интенсивность\*, средняя интенсивность и наличие<sup>†</sup> сексуальных фантазий у мужчин и женщин (в порядке убывания интенсивности; полужирный шрифт:  $P < 0,001$  между полами<sup>‡</sup>; курсив: статистически необычные фантазии<sup>§</sup>; подчеркнуты: статистически аномальные фантазии<sup>§</sup>; выделено серым цветом: распространенные фантазии)

Вопрос	Интенсивность*	Средняя интенсивность $\pm$ SD		Наличие фантазий (%)	
		♀	♂	♀	♂
Мне нравится романтика в сексуальных отношениях.	7,897	<b>5,53±1,8</b>	4,85±1,9	92,2	88,3
Я фантазировал(а), как мне делают фелляцию/куннилингус.	7,580	4,67±2,5	<b>5,4±2,1</b>	<b>78,5</b>	<b>87,6</b>
Я фантазировал(а) о сексе в необычном месте (например, в офисе или в общественном туалете).	7,279	4,77±2,1	4,84±2,2	<b>81,7</b>	<b>82,3</b>
Атмосфера (обстановка) и место играют важную роль в моих сексуальных фантазиях.	7,186	<b>5,0 ±1,9</b>	4,45±2,0	86,4	<b>81,2</b>
Я фантазировал(а) о сексе в романтической обстановке (например, на пустынном пляже).	7,115	<b>4,98±2,1</b>	4,37±2,2	84,9	<b>78,4</b>
Я фантазировал(а) о сексе с кем-то, кого я знаю, но не с моим супругом/супругой [...].	6,820	3,87±2,6	<b>5,19±2,2</b>	<b>66,3</b>	<b>83,4</b>
Я фантазировал(а), что «мастурбирую»** моего партнера.	6,336	3,89±2,5	<b>4,5±2,4</b>	<b>68,1</b>	<b>76,4</b>
Я фантазировал(а) о том, как мой партнер «мастурбирует»** меня.	6,320	4,1±2,5	4,2±2,5	<b>71,4</b>	71,7
Я фантазировал(а) о сексе с двумя женщинами.	5,570	2,21±2,6	<b>5,31±2,3</b>	36,9	<b>84,5</b>
Я фантазировал(а) как две женщины занимаются сексом.	5,498	2,49±2,7	<b>4,90±2,4</b>	42,4	<b>82,1</b>
Я фантазировал(а) о сексе с незнакомым человеком.	5,398	2,82±2,7	<b>4,38±2,5</b>	48,9	<b>72,5</b>
Я фантазировал(а) о занятии любовью на виду у всех в общественном месте.	5,291	3,26±2,6	<b>3,75±2,5</b>	<b>57,3</b>	<b>66,1</b>
Я фантазировал(а) о сексуальном доминировании надо мной.	5,203	<b>3,79±2,7</b>	3,04±2,5	<b>64,6</b>	<b>53,3</b>
Я фантазировал(а), что делаю куннилингус.	5,037	2,1±2,6	<b>4,68±2,5</b>	35,7	<b>78,1</b>
Я фантазировал(а) о занятии сексом со звездой или знаменитостью.	4,969	3,04±2,7	<b>3,55±2,6</b>	<b>51,7</b>	<b>61,9</b>
Я фантазировал(а), что делаю минет (фелляцию).	4,500	<b>4,19±2,5</b>	1,61±2,6	<b>72,1</b>	26,8

Я фантазировал(а) о сексуальном доминировании.	4,498	2,66±2,5	<b>3,3±2,5</b>	46,7	<b>59,6</b>
Я фантазировал(а) о том, что меня «мастурбирует» знакомый.	4,446	2,15±2,5	<b>3,8±2,6</b>	36,8	<b>64,7</b>
Я мечтал(а) быть связанным(ой) для получения сексуального наслаждения.	4,326	<b>3,02±2,7</b>	2,67±2,6	52,1	46,2
Я фантазировал(а), что «мастурбирую» моего знакомого.	4,320	1,93±2,3	<b>3,88±2,5</b>	33,1	<b>65,9</b>
Я фантазировал(а), что незнакомый человек «мастурбирует» меня.	4,255	1,96±2,5	<b>3,8±2,7</b>	33,4	<b>62,5</b>
Я фантазировал(а) об анальном сексе.	4,122	1,81±2,4	<b>3,74±2,8</b>	32,5	64,2
Я фантазировал(а) о сексе с более, чем тремя женщинами.	<b>4,060</b>	1,24±2,2	<b>4,28±2,7</b>	24,7	<b>75,3</b>
Я фантазировал(а), что «мастурбирую» незнакомого человека.	<b>3,964</b>	1,65±2,3	<b>3,69±2,64</b>	28,0	<b>62,4</b>
Я мечтал(а) сильно связать кого-нибудь для получения сексуального наслаждения.	<b>3,934</b>	2,38±2,6	2,84±2,7	41,7	48,4
Я мечтал(а) рассматривать кого-нибудь обнаженным без его ведома.	<b>3,922</b>	<b>1,78±2,3</b>	<b>3,49±2,6</b>	31,8	<b>63,4</b>
Я фантазировал(а) о межрасовом сексе.	<b>3,759</b>	1,59±2,4	<b>3,47±2,6</b>	27,5	<b>61,2</b>
Я фантазировал(а) о сексе с женщиной с очень большой грудью.	<b>3,666</b>	1,10±2,1	<b>3,89±2,6</b>	18,6	<b>68,6</b>
Я фантазировал об эякуляции на своего сексуального партнера (только для мужчин).	3,526	Н/П	4,82±2,4	Н/П	<b>80,4</b>
Я фантазировал(а) о сексе с человеком, который значительно старше меня.	<b>3,472</b>	1,92±2,5	<b>2,71±2,6</b>	34,2	<b>48,0</b>
Я фантазировал(а) о сексе с более, чем с тремя людьми (и мужчинами, и женщинами).	<b>3,357</b>	<b>3,27±2,7</b>	0,96±2,1	<b>56,5</b>	15,8
Я фантазировал(а) о сексе с двумя мужчинами.	<b>3,297</b>	1,84±2,5	<b>2,63±2,7</b>	30,9	<b>45,2</b>
Я фантазировал(а) о фото- или видеосъемке при сексуальных отношениях.	3,226	1,83±2,4	<b>2,46±2,5</b>	31,9	<b>43,9</b>
Я фантазировал(а), что мой партнер эякулирует на меня.	3,145	<b>2,39±2,6</b>	1,73±2,6	<b>41,3</b>	28,7
Я фантазировал(а) о сексе (не противоречащим закону) с человеком, который значительно младше меня.	3,104	1,04±2,0	<b>3,17±2,7</b>	18,1	<b>57,0</b>
Я фантазировал(а) о петтинге*** с абсолютно незнакомым человеком в общественном месте (например, в метро).	2,930	1,13±2,0	<b>2,83±2,7</b>	19,8	<b>48,4</b>
Я фантазировал(а) о свинге с парой, которую я не знаю.	2,911	1,5±2,2	<b>2,38±2,5</b>	26,9	<b>39,6</b>

Я мечтал(а) шлепать или пороть кого-нибудь для получения сексуального наслаждения.	2,913	1,34±2,6	<b>2,57±2,7</b>	23,8	<b>43,5</b>
Я мечтал(а) о том, что получаю удовольствие, когда меня шлепают или когда я подвергаюсь порке.	2,881	<b>2,11±2,5</b>	1,67±2,2	36,3	28,5
Я фантазировал(а) о гомосексуальных интимных отношениях.	2,702	<b>2,2 ± 2,7</b>	1,32±2,4	<b>36,9</b>	20,6
Я мечтал(а) заняться сексом с женщиной с очень маленькой грудью.	2,697	0,67±1,6	<b>3,02±2,5</b>	10,8	<b>52,3</b>
Я фантазировал(а) о свинге с парой, с которой я знаком(а).	2,573	0,99±2,0	<b>2,48±2,7</b>	17,5	<b>42,3</b>
Я фантазировал(а) о сексе по принуждению.	2,569	1,6±2,4	1,8±2,4	28,9	30,7
Я фантазировал(а) о сексе с фетишом или несексуальным объектом.	2,316	1,51±2,3	1,55±2,2	26,3	27,8
Я фантазировал(а) о занятии сексом с человеком, который занимается проституцией или стриптизерством.	2,226	0,76±1,8	<b>2,25±2,6</b>	12,5	<b>39,5</b>
Я фантазировал(а) о сексе с более, чем тремя мужчинами.	1,910	<b>1,7±2,5</b>	0,77±1,9	<b>28,3</b>	13,1
Я мечтал(а), что появляюсь обнаженным(ой) или частично обнаженным(ой) в общественном месте.	1,854	1,03±1,9	<b>1,44±2,1</b>	16,6	23,2
Я фантазировал(а), что наблюдаю, как двое мужчин занимаются любовью.	1,637	1,17±2,1	0,98±2,1	19,3	16,2
Я мечтал(а) о сексуальном злоупотреблении человеком, находящимся в состоянии опьянения, спящем состоянии или без сознания.	<b>1,498</b>	0,66±1,6	<b>1,35±2,1</b>	10,8	<b>22,6</b>
Я фантазировал(а), что принуждаю кого-то заняться сексом.	<b>1,448</b>	0,63±1,5	<b>1,32±2,1</b>	10,8	<b>22,0</b>
Я фантазировал(а) о переодевании в одежду противоположного пола.	828	0,43±1,3	0,67±1,7	6,9	10,0
Я фантазировал(а), что мой сексуальный партнер мочится на меня.	628	0,21±0,99	<b>0,64±1,7</b>	3,5	10,0
Я фантазировал(а), что мочусь на моего сексуального партнера.	584	0,2±1,0	<b>0,59±1,6</b>	3,5	8,9
Я фантазировал(а) о сексе с животным.	263	0,18±0,8	0,16±0,8	3,0	2,2
Я фантазировал(а) о сексе с ребенком младше 12 лет.	128	0,05±0,5	0,12±0,8	<u>0,8</u>	<u>1,8</u>

\*Сумма баллов каждой из фантазии по шкале Лайкерта (от 0, отнюдь не 7, полностью).

Н/П = неприменимо; S.D. = Стандартное отклонение

†Определяется как рейтинг между 3 и 7 по шкале Лайкерта

‡1 фактор ANOVAs (от англ. analysis of variances [анализ дисперсий]) с коррекцией для множественных сравнений для средних баллов интенсивности всех фантазий > 14,0 и хи-квадратов с исправлениями для множественных сравнений для процентов присутствия (все значения Пирсона > 12,0 после коррекции непрерывности по Yate, и все скорректированные остатки > 3,5)

§Статистически необычные: одно стандартное отклонение от нормальной кривой или <16%; статистически ненормальные: два стандартных отклонения относительно нормального отклонения или <2,3%

\*\*Наше примечание. Слова «мастурбирую» и «мастурбирует» взяты нами в кавычки, так как мастурбировать можно только самого себя, в данном же случае речь идет о глубоком петтинге.

\*\*\*Наше примечание. Существуют различные представления о петтинге. В таблице 4 речь, по-видимому, идет о петтинге (petting – англ. ласки) как физическом контакте между мужчиной и женщиной с целью достижения эротического возбуждения без полового акта [9]. В отечественной литературе (постсоветское пространство) закрепилось представление о петтинге как *преднамеренном вызывании оргазма* путем возбуждения эрогенных зон в условиях двустороннего сексуального контакта, исключающего непосредственное соприкосновение гениталий [10].

Авторы исследования приводят анализ полученных результатов [40]. Они сообщают, что, как следует из таблицы 4, две СФ выявлялись редко (у 2,3% или меньшего числа участников): секс с ребенком в возрасте до 12 лет (0,8% женщин и 1,8% мужчин; нет значительных отличий) и занятие сексом с животными (3% женщин и 2,2% мужчин; нет существенных различий). Среди других 53 СФ 9 были статистически необычны (выявлены у 15,9% или меньшего числа участников). Семь из них имели место у женщин (мочеиспускание на партнера – 3,5%; мочеиспускание на нее – 3,5%; ношение одежды лиц противоположного пола – 6,9%; принуждение кого-то к сексу – 10,8%; сексуальное злоупотребление человеком, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, спящем состоянии или без сознания – 10,8%; секс с проституткой – 12,5%; секс с женщинами с очень маленькой грудью – 10,8%). Четыре жалобы из этой категории были у мужчин (мочится на партнера – 8,9%; мочатся на него – 10,0%; секс с двумя другими мужчинами – 15,8%; секс с более, чем тремя другими мужчинами – 13,1%).

На другом конце спектра находилось только пять СФ, которые были статистически типичными (их наличие подтвердили более, чем 84,1% участников): романтические эмоции во время сексуальных отношений; фантазии, в которых важны атмосфера (обстановка) и место; мечты о сексе в романтической обстановке (это касается обоих полов без существенных различий); «получение» орального секса и половые сношения с

двумя женщинами (характерно для мужчин). Среди остальных СФ (N = 39), 23 были частыми у мужчин, а 11 – у женщин (см. табл. 4).

Доля женщин, признавших наличие фантазий, связанных с их покорностью в сексуальных отношениях, не является незначительной: сексуальное подчинение (64,6%), связывание для получения сексуального удовольствия (52,1%), битье и порка (36,3%) и принуждение к занятию сексом (28,9%). Интересно, что о таких же самых СФ сообщает значительное число мужчин (53,3%, 46,2%, 28,5% и 30,7%, соответственно).

Что касается общих оценок всех СФ, то, как и ожидалось, они были значительно выше в среднем у мужчин ( $153,7 \pm 56$ ), чем у женщин ( $114,9 \pm 57$ ;  $F [1, 1500] = 178.10$ ,  $P < 0,0001$ ). Кроме того, ожидания заключались в том, что значительные половые различия будут выявлены для конкретных фантазий, в том числе шести самых популярных: романтика при интимных отношениях (первое место); фантазии, в которых важны атмосфера (обстановка) и место (четвертое место) и фантазии о сексе в романтической обстановке (пятое место). Действительно, были получены значительно более высокие значения этих фантазий у женщин по сравнению с мужчинами. Напротив, «получение» орального секса (второе утверждение) и секс с кем-то другим, чем нынешний партнер респондента (шестое утверждение), имели значительно более высокую оценку для мужчин, чем для женщин. Половые различия в ответах об анальном сексе также очевидны: о нем фантазировало примерно две трети мужчин (64,2%) и только одна треть женщин (32,5%). Средняя интенсивность этой фантазии была также значительно меньше у женщин ( $1,81 \pm 2,4$ ), чем у мужчин ( $3,74 \pm 2,8$ ;  $P < 0,001$ ).

Кроме того, почти одна треть женщин сообщили, что фантазировали о сексе с двумя мужчинами (30,9%) и о сексе с более, чем тремя мужчинами (28,3%). Интересно, что доля женщин и мужчин, фантазирующих о гомосексуальном сексе значительно превысила заявленный процент бисексуалов и гомосексуалов в выборке. Более трети женщин

признали фантазии о том, что делают куннилингус (35,7%), занимаются сексом с другой женщиной (36,9%), занимаются любовью с двумя женщинами (36,9%) или наблюдают за тем, как две другие женщины занимаются сексом (42,4%), хотя только 19% считают себя либо бисексуальными (12,6%), либо гомосексуальными (6%).

Точно так же примерно четверть мужчин фантазируют о том, что делают минет (26,8%), а пятая часть фантазировала о сексе с другим мужчиной (20,6%), хотя 89,5% отнесли себя к гетеросексуалам.

Важно отметить, что примерно половина женщин, у которых имели место фантазии с сексуальным подчинением, указали, что они бы не хотели материализовать их в реальной жизни.

Самыми распространенными СФ у мужчин и женщин (первая пятерка) оказались следующие (табл. 5 и 6).

Таблица 5  
5 самых распространенных мужских фантазий о сексе

Сексуальная фантазия		%
1.	Мне нравится романтика в сексуальных отношениях.	88,3
2.	Я фантазировал о том, как мне делают фелляцию.	87,6
3.	Я фантазировал о сексе с двумя женщинами.	84,5
4.	Я фантазировал(а) о сексе с кем-то, кого я знаю, но не с моей супругой [...].	83,4
5.	Я фантазировал о сексе в необычном месте (например, в офисе, общественном туалете).	82,3

В заключительной части статьи («Обсуждение») С. С. Joyal et al. [40], в частности, обращают внимание на следующее. Так, интригующим результатом данного исследования является значительное присутствие среди мужчин фантазий, связанных с транссексуалами, «получением» анального секса (негомосексуального) и наблюдением, как супруга занимается сексом с другими. Также отмечается, что фантазия подчинения в

среднем значительно чаще встречается у женщин, чем у мужчин, в то время как фантазия доминирования в среднем была «статистически сильнее» у мужчин, чем у женщин.

Таблица 6

5 самых распространенных женских фантазий о сексе

Сексуальная фантазия		%
1.	Мне нравится романтика в сексуальных отношениях	92,2
2.	Атмосфера (обстановка) и место играют важную роль в моих сексуальных фантазиях.	86,4
3.	Я фантазировал(а) о сексе в романтической обстановке (например, на пустынном пляже).	84,9
4.	Я фантазировал(а) о сексе в необычном месте (например, в офисе или в общественном туалете).	81,7
5.	Я фантазировала, как мне делают куннилингус.	78,5

С. С. Joyal et al. [40] также обращают внимание на то, что полученные ими результаты необходимо интерпретировать с осторожностью по следующим соображениям. Во-первых, волонтеры, принимающие участие в сексологических исследованиях, имеют больше опыта и «больше открыты», чем люди, которые отказываются участвовать в таких исследованиях [21, 56]. Поэтому проценты некоторых СФ могут быть смещены добровольцами в сторону повышения. Помимо этого, данное исследование было основано на Интернет-опросе. Хотя с помощью такого опроса можно привлечь больше людей, авторы заявляют, что они не были в состоянии подтвердить такие демографические показатели, как возраст и пол респондентов. Возраст опрошенных не использовался для анализа, но не исключено, что некоторые ответы, которые якобы были даны женщинами, были даны мужчинами, и наоборот. Вместе с тем авторы исследования отмечают, что указанные выше недостатки в определенной степени нивелируются за счет возможности привлечения большего числа участников исследования.

## Другие исследования сексуальных фантазий

Британские социологи опросили 1300 человек, чтобы узнать, какие мысли приходят им в голову во время занятий сексом. Оказалось, что мужчины и женщины довольно часто думают и фантазируют о других людях, когда занимаются сексом со своими партнерами. 46% опрошенных женщин и 42% опрошенных мужчин фантазируют во время секса о ком-то другом. Такие мысли у представителей обоего пола, судя по всему, только усиливают удовольствие от занятий любовью. У большинства женщин фантазии касаются какого-нибудь близкого друга или коллеги по работе. Только 30% женщин и 25% мужчин действительно занимались сексом с человеком, который раньше представлялся ими в СФ. Лишь 26% лиц женского пола и 22% представителей мужского пола занимались любовью с коллегами, о которых они ранее грезили. При этом каждая пятая женщина и 11% мужчин мечтали заняться сексом со своим начальником (как ни странно, для многих это были садомазохистские фантазии). Исследование также показало, что перед интимной близостью 70% женщин и 63% мужчин думают о том, каким был бы секс с новым партнером. При этом встреча с новым партнером оправдывает сексуальные ожидания 62% женщин, а 38% женщин разочаровывает. У мужчин это соотношение составляет 68% и 32% [12].

Эксперты из Университета Вермонта (США) провели опрос среди 350-ти мужчин и женщин в возрасте от восемнадцати до семидесяти лет. В результате выяснилось, что подавляющее число респондентов (вне зависимости от половой принадлежности) фантазируют не о своем нынешнем сексуальном партнере. Почти все представители сильного пола (98%) и немногим меньшее количество женщин (80%) представляют в пикантных фантазиях отнюдь не тех людей, с которыми их связывают узы брака или просто романтические отношения. Женщины предпочитают мечтать о своих бывших партнерах, а мужские фантазии более фривольны. Мужчины обычно думают о групповом

сексе и о доминировании над легко возбуждающейся красавицей. Исследователи выявили любопытную закономерность: чем дольше люди встречаются и чем богаче их сексуальный опыт, тем чаще они представляют себе партнера ни в чем не схожего с нынешним [14].

Исследование, которое провел психотерапевт из Лондона Кар Бретт (число участников – более 23 тысяч человек), показало, что эксгибиционизм, вуайеризм и садомазохистский секс преобладают среди СФ среднестатистических британцев. Французское исследование, которое проводилось среди 5000 человек, выявило, что 87% опрошенных фантазировали о сексе не со своим нынешним партнером [2].

Ученые из университета Гранады в результате опроса 2250 испанцев в возрасте от 18 до 73 лет, которые состояли в гетеросексуальных отношениях по крайней мере шесть месяцев, выяснили, что мужчины предаются эротическим фантазиям и мыслям о сексе (как приятным, так и неприятным) больше женщин. У женщин такие мечты возникают приблизительно раз в месяц, и их в основном можно охарактеризовать как приятные и романтические, что для мужчин оказалось редкостью. Для представителей сильного пола мечты о сексе обычно включают в себя некий эксперимент. Так, в мечтах они готовы обмениваться партнерами с другими парами или даже принимать участие в оргиях. Однако, как призналось большинство мужчин, на такие темы они фантазируют нечасто – раз в год, а то и всего один раз в жизни. «У представителей обоих полов такие фантазии появляются не очень часто. Такого рода фантазии возникают всего один или два раза за всю жизнь», – пояснила Ньевес Мьяно Муньос, возглавлявшая исследование. Как показали исследования, приятным СФ предаются практически все люди – почти 100% опрошенных, но при этом около 80% представителей обоего пола прокручивают в голове и неприятные сценарии. Например, гетеросексуальным мужчинам неприятны фантазии о гомосексуальных отношениях. В целом, как показало исследование, у мужчин СФ (как

приятные, так и неприятные) возникают гораздо чаще, чем у женщин. У женщин такие мечты возникают приблизительно раз в месяц. При этом для женских фантазий характерны в основном романтические нотки. У мужчин же эротическое фантазирование, как отмечалось нами ранее, обычно включают в себя некий эксперимент – например, в своих мыслях они обмениваются партнерами с другими парами или даже принимают участие в разнузданных оргиях. Один из выводов, к которому пришли ученые, состоит в том, что мысли о сексе могут быть даже полезны, например, для усиления сексуального желания и возбуждения. Они также подчеркнули, что при лечении психологам стоит спрашивать у своих пациентов не только о том, фантазируют ли они о сексе, но и о том, что именно они представляют [1, 13].

Группа американских и французских специалистов из Техаса и Сорбонны утверждает, что насилие – самая распространенная СФ женщин. При этом женщины в этом вопросе достаточно привередливы – у каждой из них к этому процессу есть свои пожелания. По данным ученых, 71% девушек и женщин разного возраста, в том числе и почтенного, у которых еще не угасло половое влечение, хотят, чтобы их любовники хотя бы раз выступили в роли насильника. Это подтвердили результаты опроса, в котором участвовало 355 представительниц женского пола. Всем им показывали видеосъемку изнасилования, а затем предлагали выполнить ряд психологических тестов. Как выяснилось, хотя бы раз принять участие в такой игре желали 71% участниц исследования. Из них 28% хотели быть принужденными к оральным ласкам, 16% – к анальному сексу, 17% мечтали о ситуации, в которой им пришлось бы заниматься сексом с другой женщиной, а 9% – об оральном сексе с однополым партнером. Сексологи уверяют, что такие СФ как минимум раз в месяц возникают в голове у 40% женщин. 20% представительниц прекрасного пола мечтают быть «изнасилованными» хотя бы раз в неделю [15].

## Сексуальные фантазии и чувство вины

Н. Leitenberg, К. Henning [46] отмечают, что СФ могут быть проблемой, когда человек испытывает выраженное чувство вины из-за их наличия; когда люди настолько перегружены своими СФ, что они мешают их повседневной деятельности, и если фантазии действуют таким образом, что вредят как самому человеку, так и другим людям. При этом авторы ссылаются на результаты специальных исследований по данной проблеме. Так, D. Zimmer et al. [60] в смешанной выборке «психологически дистрессированных, сексуально дистрессированных и недистрессированных» обследуемых обнаружили, что 31% мужчин и 24% женщин испытывают чувство вины в связи со своими СФ. V. E. Gil [34] в выборке из 160 консервативных христиан обнаружил, что 16% мужчин и женщин заявили, что они ощущали себя виноватыми после того, как испытывали СФ, 5% в связи с этим были недовольны собой, а 45% считали, что СФ морально ущербны или неприемлемы.

Называют и более низкую распространенность чувства вины, связанного с СФ. Knoth et al. [44] обнаружили, что лишь 5% подростков мужского пола и 7% женского сообщили о чувстве вины, обусловленного их СФ. В. J. Ellis, Symons D. [30] в своем исследовании 182 студентов колледжа женского пола и 125 мужского выявили, что только 2% мужчин и 4% женщин, которые сказали, что они, как правило, чувствовали себя виноватыми, и им было стыдно, когда у них возникали СФ. 8% мужчин и 22% женщин сообщили, что они, как правило, старались подавить чувства связанные с фантазией, а не наслаждаться ими. Несмотря на приведенные данные, согласно которым молодые участники могут чувствовать себя менее виноватыми из-за своих СФ, D. L. Mosher, В. R. White [49] обнаружили противоположную тенденцию. Небольшой сексуальный опыт как для мужчин, так и для женщин был связан с большей виной в связи с этими фантазиями.

Некоторые ощущают выраженное чувство вины исключительно в связи с фантазиями, которые имеют место во время половых актов, хотя в других случаях это чувство не появляется. S. Cado, H. Leitenberg [25] в выборке из 178 мужчин и женщин (средний возраст 27 лет) выявили, что примерно 25% мужчин и женщин испытывали значительное чувство вины в связи со своими СФ при половых актах с партнером. Авторы отмечают, что люди, испытывающие чувство вины в связи с наличием у них СФ при половых актах, считали их аморальными, социально неприемлемыми и ненормальными. S. R. Gold, R. G. Gold [35] выявили, что женщины чувствовали себя более виноватыми и испытывали более выраженное отвращение к своим первым СФ, чем мужчины, даже если они испытывали такое же по интенсивности чувство вины.

Причиной того, что люди, которые фантазировали во время половых актов, испытывали чувство вины, была их уверенность в том, что что-то не так с ними или в их отношениях с партнерами. Те, кто испытывал наибольшее чувство вины в связи с СФ, казалось, считали, что их наличие было сродни обману их сексуального партнера [25].

J. K. Davidson [29] в выборке респондентов, которые не состояли в браке, выявил только 26% представителей мужского пола и 32% женского, которые отметили, что их сексуальные партнеры осведомлены об их СФ. В группе лиц, которые мало состояли в браке, частота была схожей: только около 25% мужчин и женщин заявили, что их супруг был осведомлен об их СФ [28]. Можно предположить, что взаимное информирование о фантазиях происходит более часто, если отношения продолжаются и у партнеров развивается большее доверие друг к другу [46].

H. Leitenberg, K. Henning [46] отмечают, что готовность поделиться фантазиями может также зависеть от их содержания (например, партнер или кто-то другой является частью фантазии) [46]. Обследование 2079 студентов из семи стран (Венгрия, Ирландия, Мексика, Нидерланды, советский Союз, Соединенные Штаты, и Югославия) показало, что

большинство из них не чувствовали бы ревности, если бы их партнер рассказал им о таких фантазиях, даже если фантазии были бы о другом человеке [24]. Это исследование выявило интересное различие в зависимости от пола обследуемых. Во всех странах женщины сообщили о меньшей вероятности возникновения в этом случае чувства ревности по сравнению с мужчинами.

Чувство вины, связанное с СФ, может обуславливаться политическими взглядами индивида, а также, как отмечалось нами ранее, его сексуальной ориентацией. L. Barbach [20] сообщает следующее: «Я работала с группой терапевтов-феминисток, считавших, что извлекать удовольствие из фантазий, в которых присутствует насилие или проявляется доминирующая роль мужчины, ни что иное, как сексизм. Им было трудно отделить сексуальное наслаждение, доставляемое фантазией, от политической интерпретации. Я знакома также с врачом-лесбиянкой, которая почти впала в панику, когда у нее вдруг возникли гетеросексуальные фантазии, так как боялась оказаться скрытой гетеросексуалкой».

### **Функции сексуальных фантазий**

СФ дают возможность реализации затаённых влечений и желаний человека и гарантируют его безопасность. У. Мастерс и соавт. [9] отмечают, что при СФ речь идет о безопасности стимулируемого возбуждения. Это обеспечивается тем, что СФ неизвестны окружающим, вымышлены и, следовательно, их невозможно обнаружить. Это избавляет человека от персональной ответственности. «Мягкий благовоспитанный университетский профессор может рисовать в своем воображении картины оргий с тремя привлекательными студентками, сидящими в первом ряду аудитории, и при этом не рискует своим положением или репутацией. Молодая женщина-адвокат может фантазировать об изнасиловании одного из своих клиентов, не подвергая опасности свою репутацию в адвокатуре» [9, с. 340].

Также эти авторы отмечают, что фантазии могут освобождать от тревоги. «Студент-медик, холостой, 22 года. Я всегда чувствовал себя скованным в отношении секса. Вероятно, одной из причин было то, что у меня очень маленький половой член. В моих фантазиях женщина, лежащая со мной в постели, всегда отмечает, какой у меня большой член, и поражается его мощи. Я обнаружил, что если я фантазировал таким образом, когда действительно был с женщиной, то нервничал гораздо меньше. Как это ни глупо звучит, но я в самом деле становился лучшего мнения о себе» [9, с. 340].

Помимо этого, цитируемые авторы также отмечают, что СФ может быть репетицией. Используя фантазии перед предстоящей интимной близостью, человек как бы подготавливает себя к ней и к планируемым ее формам, что особенно важно в юности, а также для людей с ограниченным сексуальным опытом. Хотя реальное событие значительно отличается от воображаемого, тем не менее использование фантазий в качестве репетиции позволяет человеку чувствовать себя спокойнее и увереннее.

СФ могут повышать сексуальное возбуждение. Следует отметить, что они используются с этой целью как сексуально здоровыми людьми, так и больными с теми или иными сексуальными дисфункциями, а также нарушениями сексуальной ориентации. С помощью направленных фантазий эротического и сексуального характера удастся достичь выраженного накала полового влечения, сексуального возбуждения, сопряженного с эрекцией у мужчин и смазкой (увлажнением) половых органов у женщин, что может завершиться оргазмом. При этом какая-либо стимуляция эрогенных зон, включая генитальные (расположенные в области половых органов), может отсутствовать. В ряде случаев, хотя такая стимуляция и имеет место, однако только работа фантазии может обеспечить относительно достаточный уровень сексуального возбуждения.

В связи с этим вспоминается случай из нашей клинической практики, когда молодая женщина, научный сотрудник одного из научно-исследовательских институтов, влюбилась в своего руководителя и при половых актах с мужем не испытывала к нему достаточного полового влечения, плохо возбуждалась, что обуславливало проблемы с наступлением оргазма. Для того чтобы получить хоть какое-то удовольствие от этих сексуальных контактов, она представляла, что ее партнером является не муж, а ее руководитель. Это стимулировало ее сексуальность. Её муж же, который работал шофером, выполнял при данных половых актах только механическую функцию.

Интерес в этом плане представляют и наши клинические исследования, направленные на изучение саморегуляции сексуальных функций у мужчин с сексуальными дисфункциями [5–8]. Мужчины могут вспоминать в прошлом полноценные половые акты с данной партнершей или воображать, что осуществляют их с другой, более привлекательной и молодой женщиной, с которой у них половых актов вообще не было, или с партнершей, с которой у них в прошлом были полноценные интимные контакты. Так, один из наших пациентов в предварительном периоде полового акта представлял, что проводит его с другой женщиной, с которой никогда не был в интимных связях. В основном возникали яркие образы. Эти представления в 40% случаев давали эффект, что проявлялось в улучшении напряжения члена и увеличении продолжительности коитуса, производной в данном случае от качества эрекции. При последующих половых актах воображаемые партнерши могли быть иными. Другой больной при сексуальном сближении с партнершей репродуцировал визуальные сюжеты половой близости из прошлого опыта с «... симпатичной девочкой, которая в этих делах была не то что профессор, а прямо академик...», с которой все и всегда получалось хорошо, в каком бы состоянии он не был (трезвый или выпивший). С целью сексуальной стимуляции крайне редко также воспроизводились эротические сцены, которые ранее представлялись

мужчинами при мастурбации. Наш пациент, который поступал таким образом, добивался восстановления хорошей эрекции. Иногда с этой же целью отмечалось «приобщение» к чужому сексуальному опыту (фото- и киноматериалы). Так, один обследованный нами больной представлял обнаженных женщин и мужчин, которых он видел ранее на порнографических открытках, а другой после просмотра эротических фильмов в предварительном периоде вспоминал сцены из них [5–8].

Для увеличения продолжительности полового акта, обследованные нами пациенты, напротив, использовали несексуальные фантазии. Одной из них было представление, как член движется во влагалище. Один пациент, работавший машинистом на железнодорожном транспорте, во время полового акта все время вспоминал о множестве инструкций и приказов, которые ему необходимо выучить. Другой обследованный нами мужчина во время интимной близости представлял себя игроком харьковской футбольной команды «Металлист» (нападающим) и почти в одно и то же время болельщиком. Это ему хорошо удавалось и приводило к выраженному увеличению продолжительности полового акта. С целью ее увеличения пациенты подчас могут конструировать пейзажи и состояния, обладающие негативным эмоциональным воздействием. Так, один из больных, преследуя указанную цель, во время интимной близости представлял размытую грязью дорогу, ненастную холодную погоду. Выявлялись и воображаемые сюжеты, связанные с бытом. Так, один из наших пациентов для увеличения длительности коитуса при его проведении думал о текущих трудностях, связанных с жилищными условиями: живет с семьей в тесноте в маленькой комнате. Другой больной с такой же целью представлял, как что-то мастерит. Переключение внимания, связанное с привлечением производственных сюжетов, могло быть сопряжено с их различным эмоциональным подтекстом: приятным, нейтральным, неприятным. Так, один из обследованных нами мужчин с целью увеличения продолжительности полового акта представлял, что на работе переносит тяжелые листы

металла, и это, наряду с обращением к другим визуальным сюжетам, давало хороший эффект [5–8]. Следует отметить, что вышеперечисленные фантазии, направленные на усиление эрекции и увеличение продолжительности полового акта, использовались пациентами по собственной инициативе еще до обращения за лечебной помощью.

### **Роль сексуальных фантазий в возникновении расстройств потенции**

В некоторых случаях СФ могут приводить к формированию сексуальных дисфункций. Больной К., 51 год, женат более 32 лет, имеет взрослую дочь, которая замужем и имеет ребенка. При обращении к нам за лечебной помощью предъявил жалобы, что в настоящее время, когда он пытается провести половой акт с женой, ему удается ввести эрегированный половой член, но спустя непродолжительное время эрекция начинает уменьшаться и половой акт ему так и не удается завершить. После двух-трех неудачных попыток у него развилось тревожное опасение сексуальной неудачи. Данное сексуальное расстройство существует у него в течение полумесяца. При выяснении причин первых сбоев обнаружилось следующее. Он живет в Харьковской области, работает вахтовым методом в России шофером. Полтора месяца работает, а полтора находится дома. В Москве у него есть любовница, которая замужем. С ней он встречается 5 месяцев с перерывами. За это время совершил с ней 7 половых актов. Когда в последний раз приехал домой, то первый половой акт был нормальным, однако последующие попытки протекали так, как было описано в жалобах. Оказалось, что эти попытки сопровождались возникновением фантазий, в которых он видел себя проводящим половой акт с любовницей, что и приводило к ослаблению напряжения полового члена и прекращению полового сношения. В данном случае с целью коррекции, помимо других предписаний, мы порекомендовали пациенту вызывать при сексуальной близости с женой фантазии, в которых он будет видеть ее такой, какой она была в молодости.

## Сексуальные фантазии и вопросы диагностики

СФ могут оказать помощь в диагностике. Например, если какие-либо фантазии встречаются очень часто, и это не соответствует реальному сексуальному поведению, то об этом следует задуматься. Так, если человек состоит в регулярных гетеросексуальных связях, а ему постоянно снятся сны гомосексуального характера, то это может свидетельствовать о наличии в структуре его либидо выраженного гомосексуального компонента. К нам обращались люди с весьма необычными СФ, которые их сильно беспокоили и явно были патологическими.

Так, молодой человек 24-летнего возраста сообщил нам следующее: «У меня такая проблема – меня мучают СФ извращённого характера: получаю удовлетворение от просмотра видео, где гигантские девушки давят маленьких людей, мелкую живность, садятся на лицо, душат ногами, командуют и унижают. Раньше особого внимания на это не обращал, но со временем стал понимать, что со мной что-то не так. Обычный секс меня мало возбуждает, соответственно и отношений с девушками не могу построить, потому что занятие сексом для меня просто как формальность, истинное удовольствие получаю от фантазий и представлений. Смотрю ролики и представляю себя на месте этих уменьшенных людей и получаю удовольствие от того, что гигантесса может сделать со мной всё что угодно – раздавить, съесть, засунуть во влагалище, в попу. От одних мыслей об этом я возбуждаюсь и ничего не могу с собой поделать. Ещё получаю удовольствие от того, как бы понятней объяснить, как будто эта огромная девушка приказывает мне пить воду, и я могу выпить много – литра 3-4, пока не наполнится мочевой пузырь и живот, и я терплю, представляю как будто она мне запрещает идти в туалет. Раньше ещё задерживал дыхание. После этого наступает бурный оргазм, по сравнению с которым оргазм от секса просто жалкое подобие.

Молодая женщина, которая обратилась к нам за консультацией, сообщила следующее: «Мне 28 лет, у меня было много партнеров, но я ни разу в жизни с мужчиной не испытала оргазм. Только при мастурбации и только при фантазиях определенного вида. Мне не нравится любовь. В моих фантазиях много элементов БДСМ, где я как бы подавленная сторона, у которой нет права наслаждаться. Секс мне приходится терпеть, или он приносит боль. Или в моих фантазиях меня обманывают: я наивная девочка, которую используют или насилуют. Такие фантазии были с детства. По-другому я возбуждаться не могу. Сейчас у меня постоянный партнер, мы ждем ребенка. Кстати, в начале наших отношений мне секс очень нравился, как, впрочем, и всегда раньше. Но сейчас либидо сошло на нет. Все из-за того, что в моей жизни его стало очень много (потребности партнера). Теперь я начала понимать, что это все надолго. Тем не менее с этим человеком мне удастся достичь клиторального оргазма при оральном сексе, но только лишь если я включаю свои фантазии... Но после этого ничего больше не менялось. Секс меня по-прежнему очень напрягает. Либидо нет. Оргазм нечастый и возникает лишь при соблюдении тех условий, которые я описала. Когда я мастурбирую, он приходит легче и выражен сильнее. Скажите, возможно ли мне полюбить близость и как научиться получать удовольствие от любви, а не от фантазий, которые меня принуждают и мною пренебрегают». (БДСМ [англ. BDSM – bondage, discipline, sadism masochism] – бандаж, дисциплина, садизм, мазохизм. – *Примечание автора.*)

Если речь идет о сексуальных преступниках, то основная гипотеза состоит в том, что девиантное возбуждение увеличивает вероятность девиантного фантазирования, которое, в свою очередь, увеличивает вероятность девиантного поведения [46]. В исследовании мужчин, которые были осуждены за совершение убийств на сексуальной почве, примерно у 80% мастурбация сочеталась с фантазиями, связанными с сексуально агрессивным

поведением [23]. Еще выше частота таких фантазий среди лиц, совершивших убийства на этой почве [51].

### **Коррекция нежелательных фантазий**

Нежелательные фантазии поддаются коррекции. Один из наших пациентов, который хотел избавиться от гомосексуальных фантазий, при их возникновении заменял их на гетеросексуальные. Интересно отметить, что в определенные периоды у него, 15-летнего подростка, были фантазии о сексе с транссексуалами, очень полными женщинами и старухами. Возможна и коррекция нежелательных для человека фантазий, в частности гомосексуальных, с помощью гипноза [3]. Для ликвидации нежелательных фантазий может, в частности, также использоваться поведенческая терапия.

Описано использование в медицинской практике СФ для устранения других нежелательных фантазий. Так, например, при лечении педофилов применяют оргазмическую переориентацию и перенасыщение мастурбацией [11, 46]. ***Оргазмическая переориентация (the technique of orgasmic reconditioning)*** впервые была детально описана J. Marquis в 1970 г. [47] у мужчин. Она направлена на то, чтобы увеличить сексуальное влечение при виде взрослых женщин. В этих случаях педофильные фантазии сочетаются с мастурбацией, а при приближении оргазма больной переключается на образы взрослых женщин. Возникающий при этом оргазм, как считается в этом подходе, при многократном использовании данной техники способствует развитию нормального полового влечения. Если человек был в состоянии сделать это несколько раз успешно, ему предлагалось постепенно перейти от фантазий, связанных с этим девиантным поведением, на гетеросексуальные фантазии, которые «включались» все раньше и раньше, пока он не достигал способности эякулировать, используя только их.

В ***технике «перенасыщение мастурбацией» (masturbatory satiation)***, которая была разработана позже [16, 48], выделяют 2 этапа: сначала мастурбация проводится на

порнографические материалы гетеросексуального характера, а после наступления оргазма она продолжается на педофильные стимулы, что вызывает неприятные ощущения, так как речь идет о рефрактерном периоде. Вследствие этого возбуждение, как считают, при воздействии этих стимулов будет постепенно уменьшаться.

### **Сексуальні фантазії: сучасні уявлення**

***Г. С. Кочарян***

Наведено сучасні дані щодо частоти (поза і під час сексуальної активності) і змісту сексуальних фантазій, залежності цих фантазій від статі, віку, сексуальної орієнтації (гетеросексуальної і гомосексуальної), раси (європеїдної і негроїдної), рівня тестостерону, характерологічних особливостей і поглядів особистості, культурологічних статево-рольових стереотипів. Представлені відомості про їх функції, діагностичну значущість і корекцію небажаних фантазій. Наведено результати досліджень автора відносно використання фантазій пацієнтами із сексуальними дисфункціями.

***Ключові слова:** сексуальні фантазії, чоловіки, жінки, підлітки, частота, зміст.*

### **Sexual fantasies: modern data**

***G. S. Kocharyan***

Modern data on the frequency (outside and during sexual activity) and content of sexual fantasies, dependence of these fantasies upon sex, age, sexual orientation (heterosexual and homosexual), race (Caucasian and Negro), level of testosterone, character traits and cultural gender stereotypes are submitted. Information about their functions, diagnostic significance and correction of unwanted fantasies is given. The results of the author's studies on using of these fantasies by patients with sexual dysfunctions are presented.

***Key words:** sexual fantasy, men, women, teens, frequency, content.*

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Женские сексуальные фантазии менее развратны, чем мужские, выяснили ученые. – URL: <http://nibler.ru/sobytiya/13068-zhenskie-seksualnye-fantazii-menee-razvratny-chem-muzhskie-vyyasnili-uchenye.html> (дата обращения: 19.12.2015).
2. Исследование сексуальных фантазий. 25.02. 2013. – URL: <http://www.sextesy.ru/posts/45021/> (дата обращения: 19.12.2015).

3. Кочарян Г. С. Гипносуггестивная терапия в сексологической практике: модели интервенций // *Здоровье мужчины*. – 2013. – №2 (45). – С. 84–91.
4. Кочарян Г. С. Концепция эрогенных сенсорных систем человека. Визуальные эрогенные стимулы //
5. Кочарян Г. С. Приспособительное поведение мужчин во время интимной близости, обусловленное сексуальными дисфункциями // *Журнал психиатрии и медицинской психологии*. – 2011. №1 (26). – С. 42–49.
6. Кочарян Г. С. Сексуальные дисфункции и трансформации поведения. – Х.: Академия сексологических исследований, 2000. – 81 с.
7. Кочарян Г. С. Синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи у мужчин и его лечение. – Х.: Основа, 1995. – 279 с.
8. Кочарян Г. С. Современная сексология. – К.: Ника-Центр, 2007. – 400 с.
9. Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Основы сексологии / Пер. с англ. – М.: Мир, 1998. – х. + 692 с.
10. Общая сексопатология. Руководство для врачей / Под ред. Г. С. Васильченко. – М.: Медицина, 1977. – 488 с.
11. Педофилия как психическое расстройство. – URL: <http://www.skalpil.ru/4702-pedofiliya-kak-psihicheskoe-rasstroystvo.html> (дата обращения: 19.01.2016).
12. Половина женщин во время секса думают о другом мужчине. 5.06.2015. – URL: <http://www.medikforum.ru/news/health/sex/39854-polovina-zhenschin-vo-vremya-seksa-dumayut-o-drugom-muzhchine.html> (дата обращения: 12.08.2015).
13. Сексуальные фантазии мужа и жены – большая разница. 28.07.2012. – URL: <http://www.medikforum.ru/news/health/sex/20484-seksualnye-fantazii-muzha-i-zheny-bolshaya-raznica.html> (дата обращения: 19.12.2015).
14. Ученые исследовали сексуальные фантазии. – URL: <http://www.med-practic.com/rus/757/11426/Ученые%20исследовали%20сексуальные%20фантазии/article.more.html> (дата обращения: 19.12.2015).
15. Фантазии о сексе шокировали ученых. 28.05.2012. – URL: <http://www.medikforum.ru/news/health/sex/19399-fantazii-o-sekse-shokirovali-uchenyh.html> (дата обращения: 19.12.2015).
16. Abel G. G., Becker J. V., Cunningham-Rathner J., Rouleau J. L., Kaplan M., Reich J. The treatment of child molesters. – Atlanta, GA: Behavioral Medicine Institute of Atlanta, 1984.
17. Alfonso V. C., Allison D. B., Dunn G. M. Sexual fantasy and satisfaction: A multidimensional analysis of gender differences // *Journal of Psychology and Human Sexuality*. – 1992. – 5 (3). – P. 19–37.
18. Arndt W. B., Foehl J. C., Good F. E. Specific sexual fantasy themes: A multidimensional study // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1985. – 48 (2). – P. 472–480.
19. Bancroft J. Hormones and human sexual behavior // *Journal of Sex and Marital Therapy*. – 1984. – 10 (1). – P. 3–21.
20. Barbach L. G. Women Discover Orgasm. – New York: Free Press, 1980.
21. Bogaert A. F. Volunteer bias in human sexuality research: Evidence for both sexuality and personality differences in males // *Arch Sex Behav*. – 1996. – 25 (2). – P. 125–140.
22. Brown J. J., Hart D. H. Correlates of females' sexual fantasies // *Perceptual and Motor Skills*. – 1977. – 45 (3, Pt. 1). – P. 819–825.

23. Burgess A. W., Hartman C. R., Ressler R. K., Douglas J. E., McCormack A. Sexual homicide: A motivational model // *Journal of Interpersonal Violence*. – 1986. – 1 (3). – P. 251–272.
24. Buunk B., Hupka, R. B. Cross-cultural differences in the elicitation of sexual jealousy // *Journal of Sex Research*. – 1987. – 23. – P. 12–22.
25. Cado S., Leitenberg H. Guilt reactions to sexual fantasies during intercourse // *Archives of Sexual Behavior*. – 1990. – 19 (1). – P. 49–63.
26. Cooper A. J., Sandhu S., Losztyn S., Cernovsky Z. A double-blind placebo controlled trial of medroxyprogesterone acetate and cyproterone acetate with seven pedophiles // *Canadian Journal of Psychiatry*. – 1992. – 37(10). – P. 687–693.
27. Crepault C., Abraham G., Porto R., Couture M. Erotic imagery in women // R. Gemme, C. C. Wheeler (Eds.). *Progress in sexology*. – New York: Plenum Press, 1976. – P. 267–285.
28. Davidson J. K., Hoffman L. E. Sexual fantasies and sexual satisfaction: An empirical analysis of erotic thought // *Journal of Sex Research*. – 1986. – 22. – P. 184–205.
29. Davidson J. K. The utilization of sexual fantasies by sexually experienced university students // *Journal of American College Health*. – 1985. – 34 (1). – P. 24–32.
30. Ellis B. J., Symons D. Sex differences in sexual fantasy: An evolutionary psychological approach // *Journal of Sex Research*. – 1990. – 27. – P. 527–555.
31. Fisher S. Personality correlates of sexual behavior in Black women // *Archives of Sexual Behavior*. – 1980. – 9 (1). – P. 27–35.
32. Freud S. Creative writers and daydreaming // J. Strachy (Ed.). *The standard edition of the complete psychological works of Sigmund Freud (Vol. 9, pp. 142-152)*. – London: Hogarth, 1962. (Original work published 1908), p. 146.
33. Giambra L. M., Martin C. E. Sexual daydreams and quantitative aspects of sexual activity: Some relations for males across adulthood // *Archives of Sexual Behavior*. – 1977. – 6 (6). – P. 497–505.
34. Gil V. E. Sexual fantasy experiences and guilt among conservative Christians: An exploratory study // *Journal of Sex Research*. – 1990. – 27. – P. 629–630.
35. Gold S. R., Gold R. G. Gender differences in first sexual fantasies // *Journal of Sex Education and Therapy*. – 1991. – 17. – P. 207–216.
36. Halderman B., Zelhart P., Jackson T. A study of fantasy: Determinants of fantasy function and content // *Journal of Clinical Psychology*. – 1985. – 41. – P. 325–330.
37. Hariton E. B. The sexual fantasies of women // *Psychology Today*. – 1973, March. – P. 39–44.
38. Hunt M. *Sexual behavior in the 70's*. – Chicago: Playboy Press, 1974.
39. Iwawaki S., Wilson G. D. Sex fantasies in Japan // *Personality and Individual Differences*. – 1983. – 4. – P. 543–545.
40. Joyal C. C., Cossette A., Lapierre V. What Exactly Is an Unusual Sexual Fantasy? // *The Journal of Sexual Medicine*. – 2015. – 12 (2). – P. 328–340.
41. Kinsey A. C., Pomeroy W. B., Martin C. E., Gebhard P. H. *Sexual behavior in the human female*. – Philadelphia: Saunders, 1953. – 842 p.
42. Kinsey A. C., Pomeroy W. B., Martin C. E. *Sexual behavior in the human male*. – Philadelphia: Saunders, 1948. – 804 p.
43. Knafo D., Jaffe Y. Sexual fantasizing in males and females // *Journal of Research in Personality*. – 1984. – 18. – P. 451–467.

44. Knoth R., Boyd K., Singer B. Empirical tests of sexual selection theory: Predictions of sex differences in onset, intensity, and time course of sexual arousal // *Journal of Sex Research*. – 1988. – 24 (1). – P. 73–89.
45. Lehne G. K. Gay male fantasies and realities // *Journal of Social Issues*. – 1978. – 34 (3). – P. 28–37.
46. Leitenberg H., Henning K. Sexual Fantasy // *Psychological Bulletin*. – 1995. – 117 (3). – P. 469–496.
47. Marquis J. Orgasmic reconditioning: Changing sexual object choice through controlling masturbation fantasies // *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*. – 1970. – 1. – P. 263–271.
48. Marshall W. L. Satiation therapy: A procedure for reducing deviant sexual arousal // *Journal of Applied Behavior Analysis*. – 1979. – 12. – P. 377–389.
49. Mosher D. L., White B. R. Effects of committed or casual erotic imagery on females' subjective sexual arousal and emotional response // *Journal of Sex Research*. – 1980. – 16. – P. 273–299.
50. Pietropinto A, Simenauer J. Beyond the male myth. – New York: Times Books, 1977.
51. Prentky R. A., Burgess A. W., Rokous F., Lee A. Hartman C., Ressler R., Douglas, J. The presumptive role of fantasy in serial sexual homicide // *American Journal of Psychiatry*. – 1989. – 146 (7). – P. 887–891.
52. Price J. H., Allensworth D. D., Hillman K. Comparison of sexual fantasies of homosexuals and heterosexuals // *Psychological Reports*. – 1985. – 57. – P. 871–877.
53. Price J. H., Miller P. Sexual fantasies of Black and White college students // *Psychological Reports*. – 1984. – 54. – P. 1007–1014.
54. Robinson W. I., Calhoun D. S. Sexual fantasies, attitudes and behavior as a function of race, gender, and religiosity // *Imagination, Cognition, and Personality*. – 1982. – 7. – P. 281–290.
55. Sherwin B. B., Gelfand M. M., Brender W. Androgen enhances sexual motivation in females: A prospective, crossover study of sex steroid administration in the surgical menopause // *Psychosomatic Medicine*. – 1985. – 47 (4). – P. 339–351.
56. Strassberg D. S., Lowe K. Volunteer bias in sexuality research // *Arch Sex Behav*. – 1995. – 24 (4). – P. 369–382.
57. Udry J. R., Billy J. O. G., Morris N. M., Groff T. R., Raj M. H. Serum androgenic hormones motivate sexual behavior in adolescent boys // *Fertility and Sterility*. – 1985. – 43 (1). – P. 90–94.
58. Udry J. R., Talbert L. M., Morris N. M. Biosocial foundations for adolescent female sexuality // *Demography*. – 1986. – 23 (2). – P. 217–230.
59. Wilson G. D., Lang R. J. Sex differences in sexual fantasy patterns // *Personality and Individual Differences*. – 1981. – 2 (4). – P. 343–346.
60. Zimmer D., Borchardt E., Fischle C. Sexual fantasies of sexually distressed and nondistressed men and women: An empirical comparison // *Journal of Sex and Marital Therapy*. – 1983. – 9 (1). – P. 38–50.

**Библиографические данные о статье:** Кочарян Г. С. Сексуальные фантазии: современные представления / Г. С. Кочарян // *Здоровье мужчины*. – 2016. – №1 (56). – С. 59–69.

*Общие сведения об авторе, его статьи и книги (в свободном доступе) представлены на его персональном веб-сайте [gskochar.narod.ru](http://gskochar.narod.ru)*