

ГИПЕРСЕКСУАЛЬНОСТЬ: ОБЩИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Г. С. Кочарян

Харьковская медицинская академия последипломного образования

В статье описаны различные проявления гиперсексуальности, её критерии, признаки сексуальной аддикции, её неблагоприятное влияние на психологическое, психическое и соматическое здоровье сексуальных аддиктов и их супругов, взаимоотношения между ними. Также представлены различные негативные социальные последствия сексуальной зависимости. Описаны неблагоприятные последствия воздействия порноматериалов и порноаддикции на здоровье и формирование личности подростков, их установки. Представлены глубинные убеждения и установки сексуальных аддиктов (мужчин и женщин), свидетельствующие об их интраперсональных проблемах.

Ключевые слова: гиперсексуальность, сексуальная аддикция, проявления, негативные последствия.

Следует отметить, что гиперсексуальность может быть как физиологической, так и патологической. Существуют такой термин, как «мастурбация периода юношеской гиперсексуальности» [2]. Также выделяют сильную половую конституцию, которая проявляется интенсивным половым влечением и высокой сексуальной активностью [1]. В этих случаях говорить о патологии не приходится. Однако существует гиперсексуальность, которая является проявлением патологии.

Поведенчески патологическая гиперсексуальность (ПГ) проявляется повышенным стремлением к сексуальной активности (мастурбаторной или с другими лицами), ее интенсификацией, «утратой» скромности, сексуальной сговорчивостью и уступчивостью, потребностью говорить на сексуальные темы, рассказыванием пошлых анекдотов, легким завязыванием знакомств с потенциальными сексуальными объектами, «потерей» морального чувства, многочисленными неразборчивыми внебрачными связями, открытой

демонстрацией половой (мастурбаторной и в паре) активности, групповым сексом, невозможностью к продуктивной деятельности в других сферах из-за сильного сексуального напряжения, приводящего к выраженной фиксации на сексуальной сфере. ПГ приводит к конфликтам и ссорам в супружестве/партнерстве из-за того, что второй член диады в создавшейся ситуации не соответствуют крайне завышенным сексуальным потребностям человека с ПГ и не может их удовлетворить. Гиперсексуальность является благодатной почвой для возникновения парафильной активности [4]. Выделяют непарафильное и парафильное компульсивное сексуальное поведение (КСП).

V. Voon [26] предложил следующие критерии диагностики гиперсексуальности. Чрезмерные или атипичные мысли и/или поведение, характерные для гиперсексуальности, диагностируются при выявлении 1 и более из следующих критериев: 1) неадекватное поглощение мыслями о сексе; 2) неуместное или чрезмерное требование секса от супруга или партнера; 3) компульсивная мастурбация; 4) использование порнографии и секса по телефону; 5) беспорядочные половые связи; 6) парафилии. Такое поведение должно сохраняться/проявляться не менее месяца и быть причиной одного или более из следующих расстройств: явного дистресса; неудачных попыток контролировать свои мысли и поведение. Оно занимает много времени, а также мешает профессиональной и социальной деятельности [по 6].

Сексуальная аддикция / гиперсексуальное расстройство используется в качестве зонтичной конструкции, чтобы охватить различные типы проблемного поведения, в том числе чрезмерную мастурбацию, киберсекс, использование порнографии, сексуальное поведение с соглашающимися взрослыми людьми, секс по телефону, посещения стриптиз клубов и другие виды поведения [17].

Мужчины с гиперсексуальным поведением (ГП) при сравнении их со здоровыми лицами контрольных групп сообщали о повышенных показателях

сексуальной активности, парафилий, использования изображений насилия над детьми и сексуально-принудительного поведения. Более того, частота аффективных расстройств, трудностей с привязанностью и импульсивностью, а также дисфункциональных стратегий регуляции эмоций была выше у мужчин с ГП [13]. У мужчин с ГП выявляются одинаковое психическое развитие, уровень интеллекта, социально-демографический фон и семейные факторы по сравнению со здоровым контролем, но они сообщают о различном неблагоприятном опыте в детстве, проблемном сексуальном поведении и психологических трудностях [13].

В. Chughtai и соавт. [9] отмечают, что ГП включает компульсивную (навязчивую мастурбацию), навязчивый секс с проститутками, анонимный секс с многочисленными партнерами, многократные любовные связи, частое покровительство сексуально-ориентированных учреждений, привычный эксгибиционизм, привычный вуайеризм, неуместные сексуальные прикосновения, сексуальное злоупотребление детьми (*sexual abuse of children*) и насилие. В дополнение, с этим могут ассоциироваться такие формы поведения, как причудливый секс (*fantasy sex*), проституция, педофилия, мазохизм, фетишизм и секс с животными.

У. Мастерс и соавт. [5, с. 426] отмечают: «Большинство сексуальных маньяков – мужчины, а сексуальная аддикция у них нередко проявляется в необычных формах секса (например в парафилиях), беспорядочных половых связях, компульсивном мастурбировании, гомосексуальности, стремлении к насилию и кровосмешению, а также необыкновенно высокой потребности в обычных половых контактах. В одной из супружеских пар, обратившихся в Институт Мастерса и Джонсон, муж настаивал на не менее, чем четырех сношениях с женой в день, а жена уступала его требованиям, потому что он грозился пойти к проституткам, если она не будет «удовлетворять его потребности». Р. Carnes [8] описал другой типичный случай: женатый адвокат, имевший множество любовниц (иногда одновременно двух и более), завсегда с массажными кабинетами, при всем этом болтался в магазинах по

продаже порнопродукции, где имел контакты с гомосексуалами в кабинах для просмотра фильмов.

У. Мастерс и соавт. [5, с. 426-427] сообщают, что у женщин «сексуальная аддикция чаще всего выражается в частых опасных половых контактах с незнакомыми людьми [24]. Стремясь к самоутверждению или спасаясь от горя и одиночества, они снова и снова вступают в сексуальную связь, чтобы ощутить уверенность в себе и достигнуть кратковременной эйфории, как это описано в книге «Женщины, секс и аддикция» [18]. Гиперсексуальные женщины оказываются втянутыми в некий порочный круг. Сексуальные победы необходимы им, чтобы ощутить свою власть, но при этом неудовлетворенной оказывается потребность в нежности и общении. Под их аддикцией скрывается жгучее желание избежать ощущения собственной никчемности. Этим женщинам необходимо соблазнять, преследовать, чувствовать, что они одержали победу. Они жаждут близости и душевного тепла, но не знают, как этого добиться». Половое поведение, независимо от его конкретного типа, превращается в аддикцию, когда в нем появляются элементы компульсивности и полного пренебрежения к возможным последствиям.

Сексуальная аддикция (СА) в качестве диагностического кода отсутствует в последнем американском Диагностическом и статистическом руководстве по психическим расстройствам 5-го пересмотра (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Fifth Edition; DSM-V) 2013 года, однако все же существует такое сексуальное поведение, которое по своему развитию аналогично химической зависимости. Признаками, указывающими на сексуальную аддикцию, являются [25]:

- ощущение бессилия относительно способности контролировать свое сексуальное поведение;
- сексуальное поведение, которое делает жизнь аддикта неуправляемой;

- чувство стыда, смущение или даже ненависть к себе из-за своих сексуальных действий;
- невыполнение аддиктом данных самому себе обещаний, что он изменится;
- такая большая озабоченность аддикта сексом, что это становится для него ритуалом.

У. Мастерс и соавт. [5], ссылаясь на данные других авторов [8; 18; 24], называют следующие признаки сексуальной аддикции: 1) неспособность контролировать сексуальные импульсы; 2) неблагоприятные последствия данного поведения, хотя, как правило, сам сексуальный аддикт отрицает такую возможность); 3) неуправляемость в других областях жизни; 4) усиление частоты сексуальных импульсов с течением времени; 5) симптомы абстиненции при воздержании.

Национальный совет по сексуальной аддикции и компульсивности США (The National Council on Sexual Addiction and Compulsivity; NCSAC) назвал следующие проявления сексуальной аддикции у женщин [3]:

- чрезмерный флирт, участие в танцах, вызывающий макияж для соблазнения;
- ношение провоцирующей одежды где это возможно (как форма эксгибиционизма);
- изменение внешности посредством интенсивных диеты и упражнений и/или пластической хирургии, чтобы быть привлекательной;
- демонстрация себя из окон дома, машины;
- сексуальные предложения молодым братьям и сестрам, клиентам или тем, кто занимает более низкие позиции;
- поиск сексуальных партнеров в рискованных местах;
- многочисленные внебрачные связи;

- безразличие к принятым условностям, например, рассматривает женатого мужчину, начальника, своего врача как объект сексуального влечения;
- расплата сексом за наркотики, помощь, любовь, деньги, социальные связи, власть и т.д.;
- иметь секс с человеком, с которым только что познакомился на вечеринке, в баре или по интернету (форма анонимного секса);
- компульсивная мастурбация;
- причинение боли во время секса и усиление желания во время болевых ощущений.

R. Earle и G. Crow (Р. Эрл и Г. Кроу) [12] в целом описывает это поведение так. Все их пациенты, у которых имеет место сексуальная аддикция, получают от секса то же самое, что наркоманы от наркотиков, а алкоголики от спиртного:

- необычайно приятные ощущения, несравнимые ни с чем другим в их жизни;
- способ подавить такие чувства, как печаль, гнев, тревога или страх;
- средство избавиться от гнета повседневной жизни.

Потребность уйти от действительности и многократно испытать подъем духа так велика, что сексуальные маньяки, так же как алкоголики и люди, страдающие другими аддикциями, практически не в состоянии противостоять им. Они хотят расстаться с этим пристрастием, обещают прекратить вести себя так и предпринимают соответствующие попытки, но избавиться от этой тяги они не могут.

В ходе 31-го углубленного интервью сексуальных аддиктов женского пола выявили, что у них были распространены чувство угрозы личной идентичности, неудовлетворенность гендерной идентичностью, диссоциация с континуумом идентичности и реконструкция идентичности в ответ на угрозу. Похоже, что мучительные эмоциональные переживания создают у этих женщин чувство

гендерного и сексуального конфликта или слабости и, таким образом, угрожают их личной идентичности и ведут их к сексуальной аддикции [21].

Последствия сексуальной зависимости могут серьезными [25]:

- около 38% мужчин и 45% женщин с сексуальной зависимостью в результате своего поведения имеют венерическое заболевание;
- почти 70% женщин с сексуальной зависимостью сообщили, что в результате своей зависимости имели по крайней мере одну нежелательную беременность;
- имеет место ухудшение во взаимоотношениях, снижение участия в семейной и социальной жизни;
- отмечается снижение концентрации и производительности на работе;
- имеет место сексуальная дисфункция;
- выявляются заболевания, передающиеся половым путем;
- имеют место чувство стыда, неадекватности и эмоциональный стресс, что может привести к тревожности, депрессии, злоупотреблению алкоголем и наркотиками, проблемам, связанным с контролем над импульсами и нарушением регуляции эмоций, симптомам обсессивно-компульсивного типа.

В литературе также приводятся следующие проявления и негативные последствия порнозависимости, которая является одной из форм гиперсексуальности [10; 15; 23]:

- неспособность прекратить просмотр порно;
- озабоченность просмотром порно;
- непреодолимые позывы и побуждения для просмотра порно;
- негативные мысли и чувства, связанные с употреблением порно, в том числе чувство вины и стыда.

Последствия от порнозависимости включают:

- нарушенные отношения;

- ухудшение или потерю производительности на работе или в школе;
- потерю работы;
- финансовые проблемы.

Отмечается, что одна из ключевых особенностей порноаддикции состоит в повторяющемся просмотре порно, несмотря на негативные последствия [15].

Существуют рекомендации для жен, какие признаки могут свидетельствовать о том, что их муж пристрастился к порно, т. е. свидетельствующие о его зависимости от порно [16]:

- непропорционально большой просмотр порнографии, превышающий такой, который может считаться здоровым;
- негативно влияние на обычное повседневное поведение или обязанности;
- мужа удается уличить в регулярной мастурбации;
- когда супруг перестает смотреть порно, у него развивается эмоциональный дистресс.

Использование порнографии значительно влияет на отношения между супругами:

- мужу все труднее возбудиться при нормальном сексуальном контакте;
- у супруга могут развиваться сексуальные дисфункции (нарушение эрекции, продолжительности полового акта и другие расстройства);
- у мужа могут возникнуть изменения в сексуальном поведении, например он может быть эмоционально отключен либо становится более доминирующим или агрессивным;
- супруг продолжает использовать порнографию, несмотря на серьезные последствия (например, утрату отношений или работы, тяжелую сексуальную дисфункцию).

Использование порнографии может привести к [16]:

- неверности;
- недостатку доверия в паре;
- разводу;
- уверенности в том, что распущенность является нормой;
- эмоциональному дистанцированию от жены и детей;
- отсутствию сексуального влечения к жене;
- потере интереса к семье;
- жажде живописного порно;
- цинизме в любви и привязанности.

Порноаддикция у мужа может привести к выраженным негативным последствиям у их жен. При опросе жен сексуальных аддиктов 70% женщин соответствовали критериям посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), состояния, характеризуемого чувствами беспомощности, агрессивными мыслями и воспоминаниями, а также избеганием триггеров, связанных с травмой, которой в этом случае является порнозависимость мужа [16].

Katherine L. Derbyshire и Jon E. Grant [11] в своем обзоре сообщают, что у лиц с компульсивным сексуальным поведением могут иметь место следующие неблагоприятные последствия:

- нежелательная беременность;
- инфекции, передающиеся половым путем, включая ВИЧ/СПИД;
- физические травмы, вызванные повторяющимися сексуальными действиями (например, вагинальная или анальная травма);
- более высокий риск попыток самоубийства, чем у населения в целом (19% против 4,6%) [7; 19].

Отмечается, что мальчики-подростки 12-17 лет имеют самый высокий риск развития порноаддикции. Если это продолжается и в молодом возрасте,

то может привести к серьезным проблемам психического здоровья. Следствием порнозависимости у подростков может стать [16]:

- искаженный взгляд на мир;
- снижение способности строить здоровые отношения;
- рост насилия и агрессии по отношению к женщинам;
- десенсибилизация по отношению к сексуальному насилию.
- учащение рискованного поведения.

Подростки, пристрастившиеся к порнографии, могут испытывать [16]:

- депрессию;
- социальную тревожность;
- эректильную дисфункцию;
- негативную самооценку;
- проблемы с концентрацией;
- недостаток мотивации.

Исследования свидетельствуют, что подростки, подвергающиеся воздействию порнографии, более вероятно, будут промискуитетными и, более вероятно, будут употреблять алкоголь или другие вещества во время сексуальных контактов, что увеличивает риск развития зависимости от психоактивных веществ [16].

Результаты специального исследования свидетельствуют о распространенности использования интернет-порно подростками и, в частности, частоте развития у них в связи с этим порноаддикции. D. Pizzol и соавт. [22] провели исследование среди 1565 итальянских учеников, посещающих последний год старшей школы (high school). 1492 согласились заполнить анонимный опросник. Вопросы, которые им задавали, были следующими: 1. Как часто вы заходите в Интернет? 2. Сколько времени вы остаетесь на связи? 3. Есть ли подключение к порнографическим сайтам? 4. Как часто вы заходите на порнографические

сайты? 5. Сколько времени вы на них тратите? 6. Как часто вы мастурбируете? 7. Как вы оцениваете посещаемость этих сайтов?

Статистический анализ проводили по критерию Фишера. Оказалось, что все молодые люди практически ежедневно имеют доступ к Интернету. Среди опрошенных 1163 (77,9%) интернет-пользователей признают использование порнографических материалов, и из них 93 (8%) – ежедневный доступ к порнографическим сайтам. 686 (59%) мальчиков, обращающихся к этим сайтам, воспринимают использование порнографии как всегда стимулирующее, 255 (21,9%) определяют его как привычное, 116 (10%) сообщают, что она снижает сексуальный интерес к потенциальным реальным партнерам, а остальные 106 (9,1%) сообщают о некоторой зависимости. Кроме того, 19% от общего числа потребителей порнографии сообщают о ненормальной сексуальной реакции, в то время как ее частота вырастает до 25,1% среди тех, кто прибегает к ней регулярно. Авторы пришли к заключению, что необходимо обучать пользователей сети, особенно молодых, безопасному и ответственному использованию Интернета и его содержимого. Кроме того, необходимо увеличить количество и периодичность проведения общественных просветительских кампаний, чтобы помочь подросткам и их родителям улучшить знания о сексуальных проблемах, связанных с Интернетом.

Существует значительная корреляция между сексуальной зависимостью и расстройствами, связанными с употреблением наркотиков: согласно некоторым исследованиям, около 40-64% сексуальных аддиктов также страдают от злоупотребления психоактивными веществами. Наиболее распространенным является злоупотребление алкоголем (30-40%), затем следует злоупотребление марихуаной (18-21,7%). В то время как некоторые сексуальные аддикты используют вещества, чтобы справиться с болью и чувством вины, вызванных своим сексуальным поведением, другие применяют их для усиления сексуальных переживаний [25].

По-видимому, существует высокая корреляция между сексуальной зависимостью и психиатрическими проблемами, особенно с расстройствами настроения, тревожными расстройствами и расстройствами личности. Согласно некоторым исследованиям, около 40% людей, борющихся с сексуальной зависимостью или принуждением, в анамнезе также имеют депрессию [25].

P. Carnes [8] описывает наиболее распространенные представления сексуальных аддиктов-мужчин о самих себе: 1) я по своей сути плохой никчемный человек; 2) никто не будет меня любить так, как я сам; 3) мои потребности никогда не будут удовлетворены, если мне придется полагаться на других; 4) сексуальное удовлетворение – моя самая главная потребность.

У женщин-сексуальных аддиктов выявляли сходные убеждения [18]: 1) я бессильна; 2) я всегда буду одна или буду чувствовать себя одинокой; 3) меня всегда будут бросать; 4) мое тело бесстыдно (порочно), отвратительно.

В свою очередь эти глубинные убеждения ведут к поведенческим установкам, которые определяют действия сексуальных аддиктов. Например, убеждение, что «Никто не будет любить меня так, как я сам», ведет к ошибочной концепции, приравнивающей секс к любви: «Меня можно полюбить, если испытывать ко мне половое влечение» или «Если кто-то занимается со мной сексом, это доказывает, что меня можно полюбить». А глубинное убеждение женщины в том, что она всегда окажется брошенной, порождает установку: «Меня не бросят, если я научусь обольщать» [5, с. 427].

Shane W. Kraus и соавт. [20] сообщают, что сексуальная импульсивность связана с многими психическими расстройствами у представителей обоих полов, особенно у женщин. Среди женщин (по сравнению с мужчинами) сексуальная импульсивность была сильнее связана с социофобией, расстройством, обусловленным употреблением алкоголя и расстройствами личности (параноидальным, шизотипическим, антисоциальным,

пограничным, нарциссическим, избегающим и обсессивно-компульсивным) [14].

Гіперсексуальність: загальні клінічні прояви і негативні наслідки

Г. С. Кочарян

У статті описані різні прояви гіперсексуальності, її критерії, ознаки сексуальної адикції, її несприятливий вплив на психологічне, психічне та соматичне здоров'я адиктів та їх партнерів, взаємини у подружжі. Також наведені різні негативні соціальні наслідки сексуальної залежності. Описані несприятливі наслідки впливу порноматеріалів і порнозалежності на здоров'я і формування особистості підлітків та їх настанови. Наведені глибинні переконання і настанови сексуальних адиктів (чоловіків і жінок), які свідчать про їх інтраперсональні проблеми.

Ключові слова: *гіперсексуальність, сексуальна адикція, прояви, негативні наслідки.*

Hypersexuality: common clinical manifestations and negative consequences

G. S. Kocharyan

The article describes various manifestations of hypersexuality, its criteria, signs of sexual addiction, its adverse effect on the psychological, mental and somatic health of sexual addicts and their spouses, relationship between them. Also different negative social consequences of sexual addiction are submitted. The adverse effects of pornography and porn addiction on health of adolescents, the formation of their personality and views are described. The depth beliefs of sexual addicts (men and women) are submitted which testify to their intrapersonal problems.

Key words: *hypersexuality, sexual addiction, manifestations, negative consequences.*

Сведения об авторе

Кочарян Гарник Суменович – Харьковская медицинская академия последипломного образования, 61176, г. Харьков, ул. Амосова, 58. Моб. тел.: +38 (095) 259-65-23 (также представлен в Wiber и WhatsApp.), +38 (098) 521-61-46. E-mail: kochargs@rambler.ru

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Васильченко Г. С. Половая конституция // *Общая сексопатология: Руководство для врачей* / Под ред. Г. С. Васильченко. – М.: Медицина, 1977. – С. 216–233.
2. Васильченко Г. С. Различные клинические типы мастурбации, их патогенетическая характеристика, идентификационные критерии и семиологическое значение // *Общая сексопатология: Руководство для врачей* / Под ред. Г. С. Васильченко. – М.: Медицина, 1977. – С. 281–295.
3. Егоров А. Ю. Нехимические (поведенческие) аддикции. Суздаль. 20.04.2015. – URL: <https://zapdoc.site/nehimicheskie-povedencheskie-addikcii-ayu-egorov.html> (дата обращения: 15.06.2019).
4. Кочарян Г. С. Современная сексология. – Киев: Ника-Центр, 2007. – 400 с.
5. Мастерс У. Джонсон В., Колодни Р. (Masters W., Johnson V., Kolodny R.) Основы сексологии / Пер. с англ. – М.: Мир, 1998. – х. + 692 с.
6. Никитина А. В., Федорова Н. В. Импульсивно-компульсивный синдром при болезни Паркинсона // *Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. Спецвыпуски (Выпуск 2. Неврология и психиатрия пожилого возраста)*. – 2013. – 113 (7). – Р 32–38.
7. Black D. W., Kehrberg L. L., Flumerfelt D. L., Schlosser S. S. Characteristics of 36 subjects reporting compulsive sexual behavior // *The American Journal of Psychiatry*. – 1997. – 154 (2). – Р. 243–249.
8. Carnes P. Out of the shadows: understanding sexual addiction. Minneapolis: CompCare, 1983.
9. Chughtai B., Sciallo D., Khan S. A., Rehman H., Mohan E., Rehman J. Etiology, diagnosis & management of Hypersexuality: a review // *The Internet Journal of Urology*. – 2010. – 6 (2). doi: 10.5580/1231 – URL: <http://www.ispub.com/journal/the-internet-journal-of-urology/volume-6-number-2/etiology-diagnosis-amp-management-of-hypersexuality-a-review.html> (the date of the reference: 11.10.2012).
10. Crosby J. Acceptance and Commitment Therapy for the Treatment of Compulsive Pornography Use: A Randomized Clinical Trial. – Logan, Utah: Utah State University, 2011. – 153 p.
11. Derbyshire Katherine L., Grant Jon E. Compulsive Sexual Behavior: A Review of the Literature // *J Behav Addict*. – 2015. – 4 (2). – P. 37–43.
12. Earle R., Crow G. Lonely all the time. – New York: Po Books, 1989.

13. Engel J., Veit M., Sinke C., Heitland I., Kneer J., Hillemacher T., Hartmann U., Kruger T. H. C. Same Same but Different: A Clinical Characterization of Men with Hypersexual Disorder in the Sex@Brain Study // *J Clin Med.* – 2019. – 30. – 8 (2). – pii: E157. doi: 10.3390/jcm8020157
14. Erez G., Pilver C. E., Potenza M. N. Gender-related differences in the associations between sexual impulsivity and psychiatric disorders // *Journal of psychiatric research.* – 2014. – 55. – P. 117–125.
15. Fong T. Understanding and Managing Compulsive Sexual Behaviors // *Psychiatry.* – 2006. – 3 (11). – P. 51–58.
16. Is My Husband Addicted to Porn? – URL: <https://www.psychguides.com/guides/is-my-husband-addicted-to-porn/> (the date of the reference: 10.03.2019).
17. Karila L., Wéry A., Weinstein A., Cottencin O., Petit A., Reynaud M., Billieux J. Sexual addiction or hypersexual disorder: different terms for the same problem? A review of the literature // *Curr. Pharm. Des.* – 2014. – 20 (25). – P 4012–4020. doi:10.2174/13816128113199990619.
18. Kasl C. D. *Women, Sex, and Addiction.* – New York: Ticknor & Fields, 1989.
19. Kessler R. C., Borges G., Walters E. E. Prevalence of and risk factors for lifetime suicide attempts in the National Comorbidity Survey // *JAMA Psychiatry.* – 1999. – 56 (7). – P. 617–626.
20. Kraus Shane W., Voon Valerie, Potenza Marc N. Should compulsive sexual behavior be considered an addiction? // *Addiction.* – 2016. – 111(12). – P. 2097–2106.
21. Moshtagh M., Mirlashari J., Rafiey H., Azin A., Farnam R. Human identity versus gender identity: The perception of sexualaddiction among Iranian women // *Health Care Women Int.* – 2017. – 38 (7). – P. 732–752. doi: 10.1080/07399332.2017.1322594.
22. Pizzol D., Bertoldo A., Foresta C. Adolescents and web porn: a new era of sexuality // *Int J Adolesc Med Health.* – 2016. – 28 (2). – P. 169–173. doi: 10.1515/ijamh-2015-0003.
23. Porn addiction hotline. – URL: <https://www.psychguides.com/guides/porn-addiction-hotline/> (the date of the reference: 11.03.2019).
24. Schwartz M. F., Brasted W. S. Sexual Addiction: Self-hatred, guilt, and passive rage contribute to this deviant behavior // *Medical Aspects of Human Sexuality.* – 1985. – 19 (10). – P. 103–107.
25. Sex Addiction Symptoms, Causes and Effects. – URL: <https://www.psychguides.com/guides/sex-addiction-symptoms-causes-and-effects/> (the date of the reference: 03.03.2019).
26. Voon V. Repetition, repetition, and repetition: Compulsive and punding behaviors in Parkinson’s disease // *Mov Disord.* – 2004. – 19 (4). – P. 367–370.

Библиографические данные о статье: Кочарян Г. С. Гиперсексуальность: общие клинические проявления и негативные последствия // Здоровье мужчины. – 2019. – №2 (69). – С. 69–73. DOI: <https://doi.org/10.30841/2307-5090.2.2019.179979>